

Samenwerkingsverband

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de behandeling van COPD. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

Multidisciplinair overleg

Regelmatig hebben de huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, apotheker en de diëtist overleg over patiënten met COPD. Als één van uw behandelaars uw situatie specifiek wil bespreken in het overleg dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Vooraf is er dan overleg met u.

Toestemming

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van COPD dan geeft u toestemming dat de zorgverleners in dit samenwerkingsverband uw medische gegevens over de diagnose en behandeling van deze chronische ziekte kunnen inzien.

Onze zorgverleners gebruiken deze gegevens om de behandeling goed op elkaar af te stemmen. Wij respecteren het medisch beroepsgeheim. Dit betekent dat wij vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Wij zullen dit niet delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van gegevens over uw COPD vast in het behandelplan.



**Knooppunt
Ketenzorg**

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. Wij hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.

GEZ 't Joppe

GEZ 't Joppe
Zwartemeerlaan 44, 2317 LV Leiden

Huisartsenpraktijk 't Joppe
Zwartemeerlaan 44, 2317 LV Leiden
071 5215510

Apotheek tot Hulp der Menschheid
Rosmolen 13, 2317 PL Leiden
071 5211611

Apotheek 't Joppe
Zwartemeerlaan 44, 2317 LV Leiden
071 5211277

Fysiotherapiepraktijk Zwanenzijde
Mussenplaats 1-2, 2317 WB Leiden
Merendonk 174, 2317 XW Leiden
071 5215568



GEZ 't Joppe

Onze zorg bij
COPD



Wat is COPD?

COPD is een longaandoening waarbij uw luchtwegen blijvend vernauwd zijn.

Uw longen werken steeds minder goed.

Klachten die kunnen wijzen op COPD zijn: hoesten (ook een rokershoest), benauwdheid, piepende ademhaling, vermoeidheid, kortademigheid bij inspanning of het ophoesten van slijm.

Door COPD kunt u minder goed ademen. U krijgt minder zuurstof binnen en afvalstoffen worden minder goed afgevoerd. Daar kunt u erg moe van worden. U merkt dat vooral als u zich inspant. Bij traplopen bijvoorbeeld of bij het wassen en aankleden. Ook kunt u afvallen. Mensen met COPD kunnen te maken krijgen met zogenoemde exacerbaties (longaanvallen). U heeft last van benauwdheid die meer is dan u gewend bent.

Behandeling bij COPD

Huisarts

Uw huisarts stelt de diagnose naar aanleiding van uw klachten en een longfunctieonderzoek. De huisarts of de praktijkondersteuner¹ stelt, in overleg met u, een zorgplan op. Het doel van de behandeling is om de klachten en beperkingen voor u zoveel mogelijk te verminderen en een verdere achteruitgang van de longfunctie te beperken.

¹ Waar praktijkondersteuner staat kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.

Huisarts en praktijkondersteuner

Na het stellen van de diagnose en als de intensieve behandelingsfase is afgerond, zal de verdere controle door de praktijkondersteuner gedaan worden. Afhankelijk van de ernst van de COPD komt u één tot twee keer per jaar bij de praktijkondersteuner. Soms is het nodig om de longfunctie te controleren. Vaak zal de praktijkondersteuner een vragenlijst gebruiken ter ondersteuning. Als dit op u van toepassing is, is er aandacht voor het stoppen met roken.

Fysiotherapeut

Bij COPD zijn uithoudingsvermogen, spierkracht en een goede ademhaling belangrijk. De fysiotherapeut kan uw begeleiden en tips geven. Ook kan de fysiotherapeut met behulp van oefeningen en adviezen helpen om het slijm makkelijker op te hoesten.

Apotheker

De apotheker geeft u informatie over het gebruik van uw medicatie. Meestal wordt bij COPD inhalatiemedicatie gebruikt. Belangrijk is dat deze medicijnen op de juiste wijze worden gebruikt. De apotheker en de praktijkondersteuner besteden hier aandacht aan.

Diëtist

Bij COPD verbruikt het lichaam veel energie. Ook zorgt dit voor afbraak van spierweefsel. Het is belangrijk dat uw voeding voldoende eiwitten bevat. Dit draagt er aan bij dat u spierkracht behoudt. De diëtist ondersteunt en coacht u bij het samenstellen van uw voeding waarmee u aansterkt.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf veel doen om ervoor te zorgen dat het ziekteproces langzamer verloopt en dat de longaanvallen zo veel mogelijk wegblijven. Het belangrijkste is dat u gezond leeft. Hieronder valt: niet roken, gezond eten en regelmatig bewegen. Ook is het van belang dat u uw inhalatiemedicatie volgens voorschrift gebruikt.

Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.